

Wahre Schönheit kommt von innen...

aber bei der kalten Winterluft und der trockenen Heizungsluft kann ein wenig Hilfe von außen nicht schaden.



Deshalb gab es einen Nachmittag mit Gesichtspeeling und Masken mit verschiedenen Wirkstoffen. Anschließend kamen Vitaminöle zum Einsatz und die Hände wurden mit einer feuchtigkeitsspendenden Creme massiert.





Ob die innere Schönheit sich auch nach außen sichtbar schon verbessert hat, konnte nicht abschließend beurteilt werden, aber jede Teilnehmerin verspürte zumindest ein gutes Gefühl.